



Инновационная
технология
«Гарденотерапия»



Гарденотерпия - часть экотерапии, основанной на использовании растений для улучшения психического и физического состояния пожилых людей. Методика воздействует на тело, разум и душу людей, поэтому позволяет корректировать поведенческие и эмоциональные расстройства, широко используется в рамках реабилитационного процесса, а так же для улучшения качества жизни пожилых людей.



Цель технологии -
адаптация
и социализация
участников
технологии,
улучшение
качества их жизни
через приобщение к
живой
природе.

- 1) Улучшение физического состояния участников технологии – развитие моторики, мышечной координации, ловкости пальцев, подвижности суставов;**
- 2) Укрепление организма – работа на свежем воздухе повышает иммунитет;**
- 3) Улучшение психоэмоционального состояния участников технологии;**
- 4) Социальное взаимодействие – обмен опытом и достижениями с другими участниками технологии;**
- 5) Развитие творческих способностей.**

ЗАДАЧИ ТЕХНОЛОГИИ



**ЦЕЛЕВАЯ
АУДИТОРИЯ
ПРОЕКТА:
люди старшего
возраста и/или
с
ограниченным
и
возможностям
и здоровья,
находящиеся
на социальном
обслуживании
на дому.**

Алгоритм реализации технологии

1. Презентация технологии среди социальных работников, которые оказывают социальные услуги на дому: общее ознакомление, актуальность и важность внедрения и реализации, ответы на возникающие вопросы, раздача дополнительной литературы.

2. Социальные работники выявляют потребности и возможности получателей социальных услуг для реализации технологии (наличие огорода, клумбы, балкона; инвентаря для работы) и выбирают блок, в котором будут проводиться занятия.

3. Проведение занятий согласно плана.

4. При возможности организация и проведение групповых мероприятий, мероприятий по обмену опытом.



5. Фото и видеосъемка мероприятий в динамике.



6. Проведение опроса и тестирования участников технологии.

Этапы реализации

1.Подготовительный (2 месяца):

- изучение опыта работы по данной методике;
- выявление интересов и потребностей получателей социальных услуг (тестирование);
- разработка плана мероприятий по использованию технологии;
- разработка блоков мероприятий по реализации технологии;
- создание условий для реализации технологии.

2.Основной (9 месяцев):

- проведение индивидуальных и групповых занятий в рамках 4-х блоков: «Гарденотерапия на подоконнике», «Гарденотерапия на балконе», «Гарденотерапия на клумбе», «Гарденотерапия на огороде» (Приложение 1,2,3,4);
- обмен достижениями и опытом между участниками технологии.

3.Заключительный (1 месяц):

- создание фотоальбома и видеоматериала по результатам реализации технологии «Гарденотерапия»;
- анализ эффективности использования технологии (анкетирование и тестирование участников технологии).

Ожидаемые результаты:

1. Улучшение физического и психоэмоционального состояния участников технологии.
2. Расширение сферы интересов и круга общения участников технологии.
3. Улучшение качества жизни, развитие творческого потенциала участников технологии.
4. Повышение самооценки, осознание собственной значимости, возможность продемонстрировать результаты собственного труда и поделиться ими с близкими.



БЛАГОДАРИМ
ЗА
ВНИМАНИЕ