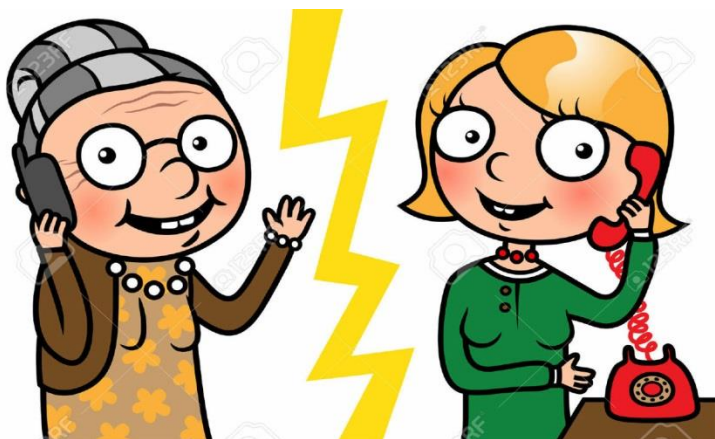


ВСЕГДА СООБЩАЙТЕ БЛИЗКИМ, ГДЕ ВЫ НАХОДИТЕСЬ!



353620, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ,
ЩЕРБИНОВСКИЙ РАЙОН,
СТ-ЦА СТАРОЩЕРБИНОВСКАЯ,
УЛ. РАДИЩЕВА, 31
ТЕЛ. (86151)7-86-99,

e-mail: cso_vesta@msrsp.krasnodar.ru,
<http://www.kcson-sherbinovskiy.ru>

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО
КРАЯ «ЩЕРБИНОВСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Безопасность в быту для пожилых граждан

ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



СТ-ЦА СТАРОЩЕРБИНОВСКАЯ
2021

Дом является для человека крепостью, в котором можно чувствовать себя абсолютно безопасно. Но, для того, чтобы быть полностью уверенным в своей безопасности, нужно помнить некоторые основные правила поведения в квартире или доме.

Советы по обустройству дома или квартиры:

- ✓ установите хорошее освещение
- ✓ освободите проходы
- ✓ поверхность пола должна быть ровной, гладкой, но не скользкой
- ✓ не храните посторонние предметы (коробки, обувь, бытовые приборы) на полу
- ✓ наиболее часто используемые предметы храните на нижних полках или на уровне пояса
- ✓ храните иголки, ножницы и спицы в специально отведенном месте
- ✓ подберите правильную высоту кровати
- ✓ установите светильник около кровати
- ✓ храните необходимые предметы (лекарства, очки, воду, телефон) у изголовья кровати
- ✓ сверните все провода по пути следования или прикрепите их к стене
- ✓ установите поручни в ванной и туалетной комнате
- ✓ используйте в ванной противоскользящий коврик



ЗАПОМНИТЕ:

- запишите на видном месте список телефонов коммунальных, социальных, аварийных служб, своих соседей, а также участкового инспектора полиции
- необходимо всегда запирайте за собой входную дверь
- старайтесь всегда носить с собой мобильный телефон
- не впускайте посторонних людей в дом
- выходя на улицу не носите с собой крупные суммы денег
- не рискуйте из-за материальных вещей (если на вас напали и хотят отнять сумку, отдайте её)
- будьте внимательны к личным вещам в общественных местах (не оставляйте без присмотра на прилавках)